Najważniejsze informacje o procesie terapeutycznym / zasady i warunki terapii:

- **terapia jest procesem dobrowolnym**, co oznacza, że osoba decydująca się na terapię podejmuje decyzję samodzielnie, z własnej woli i nie jest przymuszana przez inne osoby lub warunki zewnętrzne;
- **sesje terapeutyczne odbywają się regularnie – raz w tygodniu** (to ważna zasada z punktu widzenia trwałości i skuteczności procesu, poczucia bezpieczeństwa oraz zbudowania leczącej relacji z terapeutą);
- zasady odwoływania sesji:
    - **sesje powinny być odwoływane przynajmniej na 24 godziny wcześniej** (zaleca się możliwie jak najrzadsze odwoływanie sesji, przy częstej nieobecności klienta terapeuta ma prawo przerwać terapię, ponieważ nie są zachowane podstawowe warunki do pomocy),
    - **pojedyncze sesje można przełożyć** na inną godzinę lub dzień po uzgodnieniu z terapeutą;
    - **sesje odwołane na mniej niż 24 godziny, są normalnie płatne**,

powyższy paragraf nie obejmuje świąt oraz wcześniej ustalanych urlopów i nieobecności terapeuty;

- sesja trwa 50 minut;
- koszt sesji to 200 zł/sesja;
- płatność odbywa się każdorazowo gotówką po każdej sesji (lub inaczej po ustaleniu z terapeutą);
- w czasie od 3 do 5 pierwszych spotkań, klient wraz z terapeutą powinien wypracować cele terapii;
- decyzja o zakończeniu terapii powinna być omówiona z terapeutą na przynajmniej jednej sesji kończącej i podsumowującej terapię;
- **proces terapeutyczny podlega superwizji**, co oznacza, że terapeuta może konsultować się z superwizorem, nie używając przy tym żadnych wrażliwych danych klienta;
- **terapeutę obowiązuje poufność** procesu terapeutycznego, co oznacza, że nie udziela żadnych informacji o swoich klientach na zewnątrz gabinetu (wyjątkiem jest zobowiązanie przez sąd, lub na prośbę klienta oraz w przypadku zagrożenia życia klienta);
- informacja o RODO jest dostępna na stronie www.gestalt.radom.pl

Agnieszka Zaborowska Gabinet Psychoterapii Gestalt
tel. 509 362 070, e-mail: zaborowska.a@wp.pl
Radom, ul. Chrobrego 17c/65